

Therapeutic Touch - Die Kunst der bewussten energetischen Berührung

Therapeutic Touch, zu Deutsch „Therapeutische Berührung“ ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode und Pflegeintervention, die mit dem Energiefeld des Menschen arbeitet und die Berührungsqualität der Hände schult.

Ziel einer jeden Behandlung ist es, über die bewusste energetische Berührung ein harmonisches Energiefeld herzustellen. Gleichzeitig soll die Berührung so gestaltet sein, dass sie dem Patienten Sicherheit, Vertrauen, ja sogar Geborgenheit, vermittelt. Diese Kunst im Umgang mit Energie und Berührung ist ein menschliches Potential und daher für jeden erlernbar, wir müssen es nur entdecken und trainieren.

Berühren und Berührt-Werden sind die unmittelbarsten Erfahrungen des Menschen. Sie sind nicht nur Grundbedürfnis und Quelle des Wohlbefindens, sondern unverzichtbare Voraussetzung für eine gesunde körperliche, emotionale und geistige Entwicklung und Wahrnehmung bis ins hohe Alter. Neurobiologie und Berührungsforschung entdecken und erforschen in jüngster Zeit die Bedeutung und den Stellenwert taktiler Reize für das emotionale Befinden und für eine umfassende, adäquate Wahrnehmung des Menschen von sich selbst und seiner Umwelt.

Mit Therapeutic Touch verbinden sich Wissen um die ursprüngliche Kraft der Berührung und der Einsatz von Energie zu einer bedeutsamen Behandlungsmethode in Pflege, Therapie und Betreuung. Die unterstützende Wirkung von Therapeutic Touch in der Pflege wird aus über 600 Veröffentlichungen weltweit seit über 30 Jahren mehr als deutlich. Fast immer werden Effekte im Bereich Befindlichkeitsverbesserung und Entspannung, Stressabbau und Angstminderung erreicht. Häufig können Schmerzen gelindert und Wundheilungsprozesse beschleunigt werden. Selbst bei schweren und chronischen Erkrankungen kann Therapeutic Touch hilfreich sein. Aus dem onkologischen Bereich gibt es mehrere Studien, die insbesondere die subjektive Befindlichkeitsverbesserung, positive, von weniger Ängsten begleitete prä- und postoperative Erfahrungen und die Begleitung schwerst Erkrankter beschreiben.

Alle können von den Wirkungen der ganzheitlichen Methode profitieren, denn sie ist leicht erlernbar und gut in den Alltag zu integrieren - als komplette ca. halbstündige Behandlung, als kurze wenige Minuten dauernde Intervention. Das Energiepotential dauerhaft zu erhöhen, ist ein wesentlicher Bestandteil von mehr Lebensqualität – für Patienten und auch für die Anwender selbst.

Autor: Rita Rose, Lehrerin für Therapeutic Touch und Energietraining, Dortmund

© **ISTTE Das gesamte Manuskript (8 Seiten), inkl. aller Fotos, Graphiken, Texte ist urheberrechtlich geschützt. Es darf ohne Autorisierung weder veröffentlicht noch elektronisch oder auf andere Art kopiert, zitiert oder an Dritte weitergegeben werden.**

Therapeutic Touch

Ganzheitliche Pflegeintervention
und komplementäre Behandlung



XII. Onkologischer Pflegekongress 2008

Therapeutic Touch

Prof. Dolores Krieger

Begründerin der Methode
Energetische Berührung als Pflegeintervention



TT vor der Herztransplantation am
New Yorker Columbian Presbyterian Hospital

Prof. Martha Rogers

Pflegemodell – Der Mensch als Energiefeld

Dr. Imre Kerner

Begründer des
Deutschen Instituts für Therapeutic Touch und
der International School of Therapeutic Touch and Energy
Standardisierte Ausbildung europaweit

Bedeutung von Berührung

Wachstum

Wahrnehmung

Wohlbefinden



Verzicht auf Berührung ist

Verzicht auf Leben

Berührungsforschung

- Tastsinn
- Haptische und taktile Wahrnehmung
- Körperschema
- Berührungserinnerung
- Hormone
- Sanfte Berührung und C-Fasern



Wirkung von TT

- Entspannung
- Stressreduktion
- Abnahme von Schlafstörungen, Unruhe und Angst
- Schmerzreduktion
- beschleunigte Wundheilung
- Verbesserung der Befindlichkeit
- Steigerung der Vitalität



TT auf der Intensivstation

TT und Energietraining

- Steigerung des eigenen Energieniveaus
- Burn-Out-Prophylaxe
- Entwicklung des eigenen Potentials
- Reduktion von Spannung und Stress
- Gesundheitsförderung

Wer mehr Energie hat, hat mehr vom Leben



Informationen



Rita Rose

Krankenschwester
Amselstrasse 33a
44359 Dortmund
Tel&Fax: 0231-93699219
E-Mail: ritarose@istte.de

**Deutsches Institut für Therapeutic Touch
International School of Therapeutic Touch and Energy**

Sabine Dietrich

R.-Freerickstr. 12
45721 Haltern am See
Tel: 02364-508885
Fax: 02364-3056
E-Mail: schule@istte.de
Web: www.istte.de



Seminare Therapeutic Touch & Energietraining:

Haltern am See, Stuttgart, Gera, Saarbrücken, Hamburg, München, Basel (CH), Wien (A), Toskana (I), Algarve (P)