



**Klinik für Tumorbiologie**

**Freiburg, Germany**

# Psychoonkologie als Teil der integrierten und interdisziplinären Behandlung in der Onkologie

**Joachim Weis**

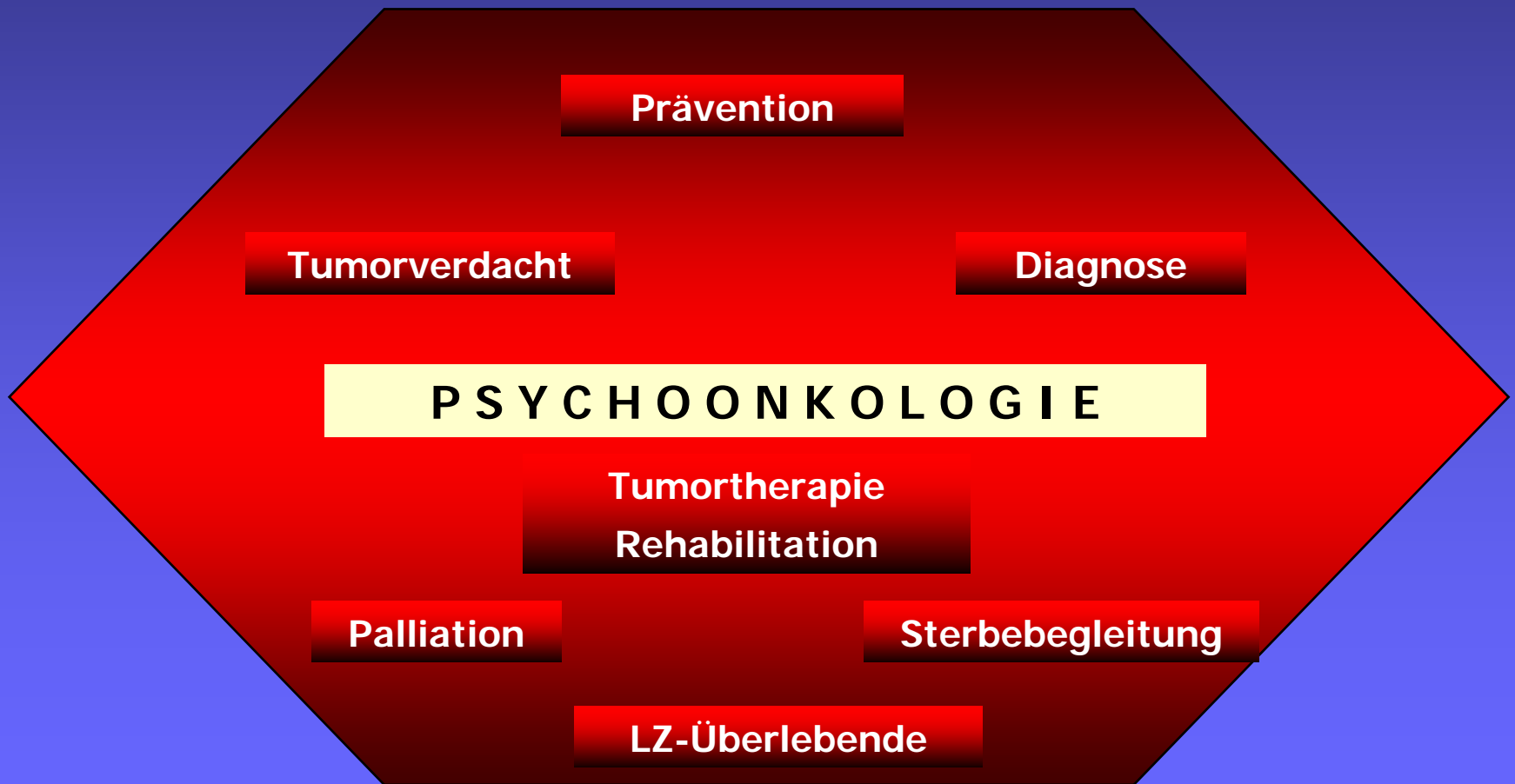


# Gliederung

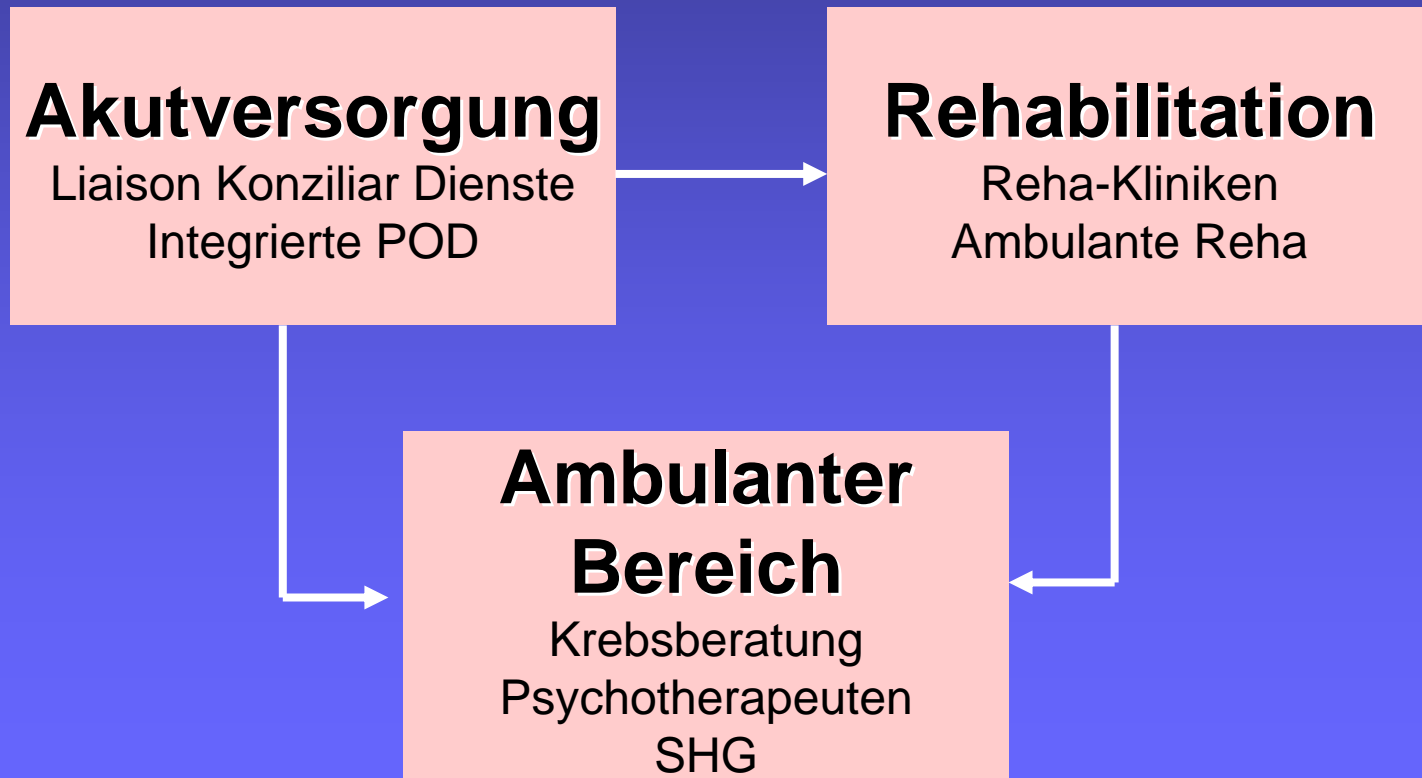
- Aufgaben und Konzepte der Psychoonkologie
- Forschungsergebnisse
- Leitlinien
- Integration und Vernetzung
- Zusammenfassung

# Psychosoziale Versorgung

von Tumorpatienten und deren Angehörige



# Psychoonkologische Versorgungsbereiche



# Psychoonkologische Betreuungserfordernisse

verschiedene Krankheits- und Behandlungsphasen

- Mitteilung der Diagnose
- Behandlung und ihre Nebenwirkungen
- Rehabilitation und Nachsorge
- Rezidiv bzw. Auftreten von Metastasen
- Palliative bzw. terminale Phase

# Psychoonkologische Angebote



# Themenschwerpunkte psychosozialer Behandlung

- Lernen mit Ängsten umzugehen
- Depression überwinden
- Bedeutung der Krankheit in der Lebensbiographie (Sinnsuche, Sinnfindung, Werte)
- Eigene Kräfte und Ressourcen einsetzen lernen (personal, sozial, spirituell)
- Neuorientierung und Suche nach Perspektiven (individuell, beruflich, sozial)
- Auseinandersetzung mit Tod und Sterben

# Psychosoziale Interventionen

## Forschungsergebnisse im Überblick

- Verringerung emotionaler Stress (+/+)
- Verbesserung der KV und LQ (+/+)
- Rezidivrate, rezidivfreie Zeit (+/-)
- Auswirkungen auf die Überlebenszeit (+/-)
- Auswirkungen auf immunolog. Parameter (+/-)

**Fazit:** Erkenntnisfortschritte und Verbesserung der Methodik; Evidenz wissenschaftlich belegt (EBM Stufen I und II) (NHMRC 2003)



# Aufgaben von Leitlinien (LL) in der Medizin

Wissenschaftlich begründete praxisorientierte  
Handlungsempfehlungen

Entscheidungshilfen angesichts des anwachsenden  
Wissens und der Erkenntnisfortschritte

# Leitlinien Psychoonkologie

## Literaturanalyse

- Leitlinien der American Society of psychosocial and behavioral oncology (**ASPBOA, 1998**) ([www.ipos-aspboa.org](http://www.ipos-aspboa.org)) Standards of care of the management of distress in patients with cancer
- Leitlinien der British Psychooncology Society (**BPOS, 2002**)
- Leitlinien der Canadian Association of Psychosocial Oncology (**CAPO, 1999**)
- Leitlinien des NHMRC (Australien) Psychosocial clinical practise guidelines for women with breast cancer. (**NHMRC, 1999**)
- PO in interdisziplinären Leitlinien (Bspl. Mamma Ca, Cervix etc. (Weis et al. im Druck)

# Integrierte Leitlinie

## Bspl. S3 Mamma Karzinom

### Psychoonkologische Aspekte I

- Basisdefinition psychoonkologischer Qualifikation
- Frühzeitige Information über psychosoziale Beratung und Behandlung
- prozessorientierte Aufklärung über Befunde
- Einbeziehung der betroffenen Frauen in wichtigen Behandlungsentscheidungen (shared decision making)
- Screening und bedarfsgerechte psychologische Diagnostik von Befindlichkeitsstörungen (insbes. Angst und Depression)

# Integrierte Leitlinie

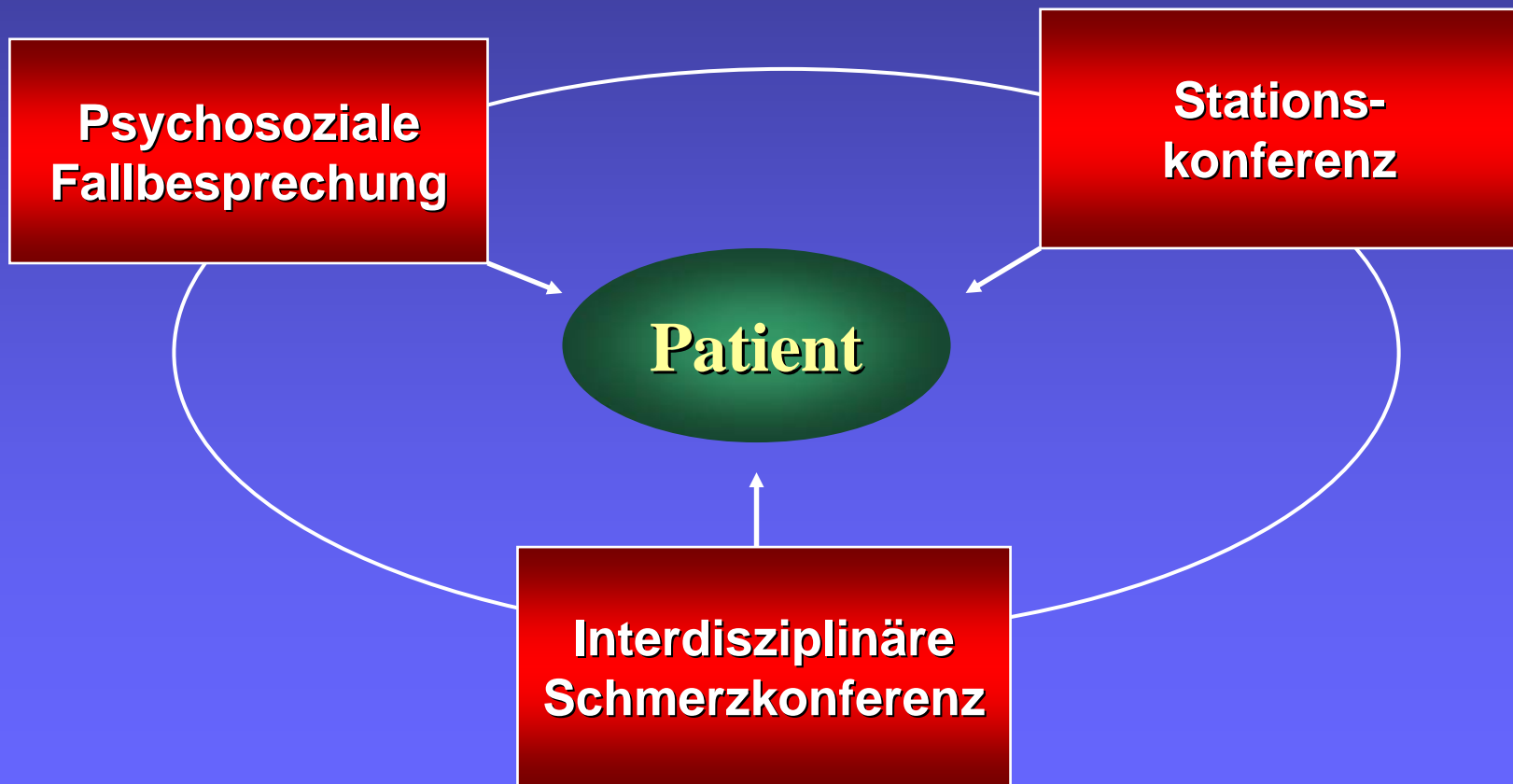
## Bspl. S3 Mamma Karzinom

### Psychoonkologische Aspekte II

- Zielbereiche der psychoonkologischen Interventionen
- bedarfsgerechte Indikationsstellung für psychosoziale Beratung und Behandlung in allen Phasen der Erkrankung
- Bedeutung der Lebensqualität als Zielkriterium medizinischer und psychosozialer Behandlung

# Integratives Behandlungskonzept

Beispiel Klinik für Tumorbiologie Freiburg



# Integration und Austausch

## Stationskonferenz

- Informationsaustausch zwischen allen Berufsgruppen (Ärzte, Pflege, Psychoonkologie, Seelsorge, Physiotherapie 1x pro Woche 30-45 Min)
- Koordination und Absprache eines einheitlichen therapeutischen Vorgehens
- Transparenz der psychoonkologischen Behandlung
- Förderung der Teamkooperation

# Psychoonkologie: Zukünftige Aufgaben Forschung/Versorgung 1

- Aufbau eines interdisziplinären Kompetenznetzwerks Psychoonkologie (Verbundforschung)
- Evaluation und Weiterentwicklung der Interventions- und Versorgungskonzepte (Effektivität, Effizienz, Versorgungsforschung)
- Einbeziehung der Funktion und Rolle von Selbsthilfeaktivitäten (Patientenkompetenz, Patientenrechte, Partizipation etc.)

# Psychoonkologie: Zukünftige Aufgaben Forschung/Versorgung 2

- Integration der Psychoonkologie in die medizinische Forschung und onkologische Behandlung
- Definition und Implementierung von psychoonkologischen Versorgungsstandards und Versorgungsleitlinien (Leitlinien im präventiven, kurativen und rehabilitativen Bereich)
- Einpassung der psychoonkologischen Forschungskonzeption in die sozial- und gesundheitspolitische Entwicklung (DMP, DRG)



# Zusammenfassung

- Psychoonkologie ist wesentlicher Bestandteil der onkologischen Behandlung
- Angebot und Bedarf sind immer noch diskrepant
- Integration durch interdisziplinäre Leitlinien
- Integration ist multidisziplinäre Aufgabe aller Professionen und benötigt strukturelle Voraussetzungen
- Bedarf an wissenschaftlichen Untersuchungen